

## Szata roślinna wydm i bagien Puszczy Kampinoskiej

Sesja jednodniowa, 11.IX.2010r., wyjazd o godz. 07.30, powrót ok. godz. 18.00.

**Prowadzący** dr Marek Ferchmin

**Trudność i wymagane wyposażenie:** wycieczka piesza ok. 10 km, teren raczej łatwy, wymagane obuwie i odzież terenowa.

### **Program:**

- ☞ Truskaw – Paśniki: turzycowiska, szuwary właściwe, łąki: *Platanthera bifolia*, *Succisella inflexa*, *Gentiana pneumonanthe*, *Dianthus superbus* – ochrona czynna przez koszenie, naturalna sukcesja lasu
- ☞ Bór Niepustowy (ooś Cyganka): lasy: grądy: *Daphne mezereum*, *Galium schultesii*, *Melampyrum nemorosum*, *Carex digitata*, dąbrowa świetlista: dzwonecznik wonny *Adenophora liliifolia*, *Potentilla alba*, *Festuca altissima*, *Carex montana*, *Brachypodium pinnatum*, *Hypericum montanum*, bory mieszane, ols, łąg jesionowo-olszowy, powierzchnie monitoringu przyrodniczego KPN
- ☞ Zakrętkowa Góra: murawy napiaskowe ciepłolubne: *Dianthus arenarius ssp. borussicus*, *Dianthus arenarius ssp. arenarius*, *Silene chlorantha*, *Silene otites*, *Gypsophila fastigiata*, elementy muraw kserotermicznych: *Dianthus carthusianorum*, *Veronica spicata*, wrzosowisko: *Thesium ebracteatum*, *Potentilla alba*, *Calluna vulgaris f. albiflora*
- ☞ Niepust: wrzosowiska: *Arctostaphylos uva-ursi*, *Antennaria dioica*, *Genista germanica*, *Genista tinctoria*, psiary, murawy, restytucja *Digitalis grandiflora*, *Aquilegia vulgaris*, *Pulsatilla pratensis*, *Anemone sylvestris*, torfowiska niskie: *Viola stagnina*
- ☞ Zdrojowa Góra: dąbrowa świetlista: *Verbascum nigrum*, *Digitalis grandiflora*, *Vincetoxicum hirundinaria*, *Anthericum ramosum*, *Festuca heterophylla*, *Lilium martagon*, *Melittis melisophyllum*; *Betula obscura*
- ☞ Ćwikowa Góra (ooś Sieraków): układ roślinności na typowej formie wydmy parabolicznej: bór wilgotny, bór świeży, bór mieszany, dąbrowa świetlista (faza inicjalna)
- ☞ Długie Bagno (ooś Sieraków): torfowisko wysokie: *Chamaedaphne calyculata*, *Eriophorum vaginatum*, *Oxycoccus palustris*, *Drosera rotundifolia*, torfowisko prześciowe: *Calla palustris*, *Eriophorum angustifolium*, torfowisko niskie: *Phragmites australis*
- ☞ Cichowąż (ooś Sieraków): sąsiedztwo boru bagiennego i olsu; główne stanowisko *Chamaedaphne calyculata* (2,5 ha powierzchni)
- ☞ Pociecha

**Koszt bez wyżywienia:** 50 zł. Obiad w karczmie „Kampinówka” w Izabelinie uczestnicy zamawiają we własnym zakresie.